



## Instrucciones para pacientes después de una prueba de COVID-19 con muestras de saliva

### ¿QUÉ HAGO MIENTRAS ESPERO MI RESULTADO?

- Siga respetando el distanciamiento social, lávese las manos con frecuencia y use una mascarilla en espacios públicos o cuando no pueda mantener la distancia.
- Si desarrolla síntomas, los síntomas se agravan o aparecen síntomas nuevos, notifique a su proveedor de atención médica de inmediato para obtener más instrucciones.
- Si usted suministró una dirección de correo electrónico, el laboratorio que realizó la prueba le enviará sus resultados a dicha dirección en el plazo de 3 días. Si pasaron 3 días y usted no recibió sus resultados por correo electrónico, escriba a CurativeInc a: support@curativeinc.com.
- Si usted no suministró una dirección de correo electrónico sino un número de teléfono, la División de Salud Pública de Delaware lo llamará en el plazo de 5 días hábiles para informarle sus resultados.

### ¿QUÉ HAGO SI MI PRUEBA DA POSITIVO?

- Un representante de la División de Salud Pública de Delaware lo llamará para conversar sobre sus resultados positivos, preguntarle por sus síntomas y averiguar si ha tenido un contacto estrecho con otras personas (6 pies o menos por más de 10 minutos) en los últimos 14 días.
- Notifique a sus contactos estrechos y hágalos saber que deberían aislarse en sus casas hasta que hayan pasado 14 días desde su último contacto con usted. Esto incluye a sus familiares y a cualquier otra persona que viva con usted.
- Si usted **no tuvo síntomas** antes de la prueba, y no los desarrolla después de la prueba, se le pedirá que se aisle en casa durante **10 días**.
- Si usted **tuvo síntomas** antes de la prueba, aislase en su casa hasta que se cumpla cada una de las siguientes condiciones:
  1. que hayan pasado al menos diez días desde la aparición de sus primeros síntomas; **Y**
  2. que hayan pasado al menos tres días sin fiebre (sin tomar medicamentos antifebriles) y que sus síntomas respiratorios (tos, dificultad para respirar, etc.) estén mejorando.
- Respete el distanciamiento social durante siete días, contados desde el último día que tuvo síntomas. Si bien no es necesario que siga en aislamiento, debe esperar a que hayan pasado siete días sin síntomas para poder volver a trabajar.
- Siga controlándose durante catorce días desde el último día que tuvo síntomas.
- Si sus síntomas empeoran o necesita hospitalización, notifique a su proveedor de atención médica de inmediato y siga las instrucciones de uso de mascarilla cuando llegue a las instalaciones.

### ¿QUÉ HAGO SI MI PRUEBA DA NEGATIVO?

- Si su prueba da negativo y usted tuvo una **exposición conocida** a un caso confirmado,

debe quedarse en cuarentena por 14 días, contados a partir de la fecha de la exposición.

- Si su prueba da negativo y usted **no tuvo una exposición conocida** a un caso confirmado ni presenta síntomas (**asintomático**), puede interrumpir la cuarentena. Siga respetando el distanciamiento social.
- Si su prueba da negativo y usted **no tuvo una exposición conocida** a un caso confirmado, pero presenta síntomas (**sintomático**), es posible que tenga otra infección respiratoria que esté circulando en la comunidad. Evite ir al trabajo o juntarse con otras personas hasta que haya pasado tres días sin fiebre (sin tomar medicamentos antifebriles) y sus síntomas respiratorios estén mejorando.

## RECURSOS INFORMATIVOS

- Para obtener más información, ingrese en [DE.gov/Coronavirus](https://DE.gov/Coronavirus).
- Para obtener información sobre las diferencias entre cuarentena y aislamiento, y conocer los requisitos de cada uno, haga clic [aquí para inglés](#), [aquí para español](#) y [aquí para criollo haitiano](#).
- Hay ayuda disponible. Para comunicarse con el [211 en Delaware](#), llame al 2-1-1 o envíe su código postal por mensaje de texto al 898-211.